

Medikamentöses Stufenschema Asthma bei Kindern und Jugendlichen (nach NVL 2020)

	Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4	Stufe 5	Stufe 6
Langzeittherapie		ICS niedrigdosiert (bevorzugt) oder LTRA  <i>Alternative in begründeten Fällen:</i> ab 12 Jahren: bedarfsorientierte Anwendung der Fixkombination aus ICS niedrigdosiert + Formoterol <sup>1</sup>	ICS mitteldosiert	ICS mitteldosiert + LABA oder ICS mitteldosiert + LTRA oder ICS mitteldosiert + LABA + LTRA  <i>bei unzureichender Kontrolle:</i> ICS mitteldosiert + LABA + LTRA + LAMA <sup>2</sup>	ICS hochdosiert + LABA oder ICS hochdosiert + LTRA oder ICS hochdosiert + LABA + LTRA oder ICS hochdosiert + LABA + LAMA <sup>2</sup> oder ICS hochdosiert + LABA + LTRA + LAMA <sup>2</sup>	<i>zusätzlich zu Stufe 5:</i> Anti-IgE-Antikörper <sup>2</sup> oder Anti-IL-4-R-Antikörper <sup>2</sup> oder Anti-IL-5-Antikörper <sup>2</sup>  <i>Alternative in begründeten Fällen:</i> OCS (zusätzlich oder alternativ)
Bedarfstherapie	SABA oder ab 12 Jahren: Fixkombination aus ICS niedrigdosiert + Formoterol <sup>1</sup>	SABA (wenn Fixkombination aus ICS niedrigdosiert + Formoterol bedarfsorientiert als Langzeittherapie: keine weitere Bedarfstherapie mit SABA notwendig)	SABA	SABA oder ab 12 Jahren: Fixkombination aus ICS + Formoterol, wenn diese auch die Langzeittherapie darstellt		
Alternativen in begründeten Fällen: zusätzlich oder alternativ Ipratropiumbromid						

Asthmaschulung, Allergie-/Umweltkontrolle, Beachtung von Komorbiditäten

Spezifische Immuntherapie (bei gegebener Indikation)

### Überweisungsindikationen

Stufe 4: Überweisung zur pädiatrischen Pneumologie (↑)

Stufe 5: Überweisung zur pädiatrischen Pneumologie (↑↑), Vorstellung in kinderpneumologischem Zentrum (↑)

Stufe 6: Vorstellung bei erfahrenen pädiatrischen Pneumolog\*innen (↑↑), Vorstellung in kinderpneumologischem Zentrum (↑↑)

<sup>1</sup> Fixkombination (ICS niedrigdosiert + Formoterol) bedarfsorientiert in Stufe 1 und 2 nicht zugelassen (Stand August 2020)

<sup>2</sup> Aus der Gruppe der LAMA ist Tiotropium und aus der Gruppe der Anti-IgE-Antikörper ist Omalizumab für die Behandlung des Asthmas ab 6 Jahren zugelassen (Stand August 2020). Aus der Gruppe der Antil-IL-4-R-Antikörper ist ab 12 Jahren Dupilumab und aus der Gruppe der Anti-IL-5- Antikörper ist Mepolizumab für die Behandlung des Asthmas ab 6 Jahren zugelassen (Stand August 2020).

ICS: Inhalative Corticosteroide, IgE: Immunglobulin E, IL: Interleukin, LABA: Langwirkende Beta-2-Sympathomimetika, LAMA: Langwirkende Anticholinergika, LTRA: Leukotrienrezeptorantagonisten, OCS: Orale Corticosteroide, R: Rezeptor, SABA: Kurzwirkende Beta-2-Sympathomimetika

Quelle: Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ). Nationale Versorgungsleitlinie Asthma. 4. Auflage, Stand 2020.