

Grade der Asthmakontrolle bei Erwachsenen (nach NVL 2020)

| Grade der Asthmakontrolle | | Gut kontrolliert | Teilweise kontrolliert | Unkontrolliert |
|--|---|------------------------|------------------------|-----------------------|
| Symptomkontrolle | <p>In den letzten 4 Wochen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • > 2 x/Woche tagsüber Symptome • nächtliches Erwachen durch Asthma • 2 x/Woche Gebrauch von Bedarfsmedikation für Symptome* • Aktivitätseinschränkung durch Asthma | kein Kriterium erfüllt | 1–2 Kriterien erfüllt | 3–4 Kriterien erfüllt |
| Beurteilung des Risikos für eine zukünftige Verschlechterung | <p>Erhebung von:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lungenfunktion (Vorliegen einer Atemwegsobstruktion) • Anzahl stattgehabter Exazerbation (keine/1 x im Jahr/in der aktuellen Woche) | | | |

* ausgenommen ist Bedarfsmedikation vor sportlicher Aktivität

Quelle: Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ). Nationale Versorgungsleitlinie Asthma. 4. Auflage, Stand 2020.