

Grade der Asthmakontrolle bei Erwachsenen (nach NVL 2020)

Grade der Asthmakontrolle		Gut kontrolliert	Teilweise kontrolliert	Unkontrolliert
Symptomkontrolle	<p>In den letzten 4 Wochen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• &gt; 2 x/Woche tagsüber Symptome</li> <li>• nächtliches Erwachen durch Asthma</li> <li>• 2 x/Woche Gebrauch von Bedarfsmedikation für Symptome*</li> <li>• Aktivitätseinschränkung durch Asthma</li> </ul>	kein Kriterium erfüllt	1–2 Kriterien erfüllt	3–4 Kriterien erfüllt
Beurteilung des Risikos für eine zukünftige Verschlechterung	<p>Erhebung von:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lungenfunktion (Vorliegen einer Atemwegsobstruktion)</li> <li>• Anzahl stattgehabter Exazerbation (keine/1 x im Jahr/in der aktuellen Woche)</li> </ul>			

\* ausgenommen ist Bedarfsmedikation vor sportlicher Aktivität

Quelle: Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ). Nationale Versorgungsleitlinie Asthma. 4. Auflage, Stand 2020.