

Vergleichstabelle der Dosierungen inhalativer Kortikosteroide (ICS) für Kinder und Jugendliche

Wirkstoff	Niedrige Dosis (µg)		Mittlere Dosis (µg)		Hohe Dosis (µg)	
	Kinder < 12 Jahre	Jugendliche 12–18 Jahre	Kinder < 12 Jahre	Jugendliche 12–18 Jahre	Kinder < 12 Jahre	Jugendliche 12–18 Jahre
Beclometasondipropionat (BDP), Pulver zur Inhalation	≤ 200	≤ 200 <sup>1</sup>	> 200–400	> 200–400 <sup>1</sup>	– <sup>1</sup>	– <sup>1</sup>
Beclometasondipropionat (BDP), Dosieraerosol	≤ 100	≤ 100 <sup>1</sup>	> 100–200	> 100–200 <sup>1</sup>	– <sup>1</sup>	– <sup>1</sup>
Budesonid	≤ 200	≤ 200 <sup>1</sup>	> 200–400	> 200–400 <sup>1</sup>	– <sup>1</sup>	– <sup>1</sup>
Ciclesonid	–	80	–	160	–	> 160
Fluticasonfuroat	–	–	–	100	–	> 100
Fluticasonpropionat	≤ 100	≤ 100	> 100–200	> 100–250	> 200	> 250
Mometasonfuroat	–	200	–	400	–	≥ 400

<sup>1</sup> Bei BDP und Budesonid bestehen aus Sicht der NVL Sicherheitsbedenken im Hinblick auf die Plasmaspiegel. Daher gleichen die Dosisangaben der Jugendlichen denen der Kinder jeweils für den niedrigen und mittleren Dosisbereich. Im hohen Dosisbereich werden die genannten Wirkstoffe von der NVL eher nicht empfohlen.

Es handelt es sich nicht um eine Dosieranleitung. Die Tabelle gibt Hinweise, welche Dosierungen für die einzelnen Wirkstoffe in welchen Dosierungsbereich fallen, und soll helfen, von einem Wirkstoff auf einen anderen zu wechseln. Teilweise weichen die Dosisangaben stark von Fachinformationen und damit von der Zulassung ab.

Für alle ICS sind unterschiedliche Dosierungen abhängig vom Alter der Kinder und Jugendlichen zugelassen. Ciclesonid, Fluticasonfuroat und Mometasonfuroat sind nur für die Behandlung von Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren zugelassen.

Quelle: Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ). Nationale Versorgungsleitlinie Asthma. 4. Auflage, Stand 2020.