

Asthma bei Kindern und Jugendlichen, prinzipiell geeignete Inhalationssysteme (nach NVL 2020)

Alter	Dosieraerosol + Spacer ¹	Autohaler	Pulverinhalator	Vernebler (Alternative in begründeten Fällen)
< 2 Jahre	++ (Maske)	–	–	++ (Maske)
2–4 Jahre	++ (Mundstück)	–	–	++ (Mundstück)
4–6 Jahre	++ (Mundstück)	(+)	(+) ²	++ (Mundstück)
Nicht alle Systeme sind die jeweilige Altersgruppe zugelassen (siehe Fachinformation).				

¹ In Notfallsituationen oder z. B. vor dem Sport kann ein Dosieraerosol auch ohne Spacer eingesetzt werden (gute Koordination vorausgesetzt).

² Einzelne Systeme ab 4 Jahren zugelassen – individuelle Eignung prüfen.

++ geeignet; (+) bedingt geeignet; – nicht geeignet

Quelle: Ärztliches Zentrum für Qualität in der Medizin (ÄZQ). Nationale Versorgungsleitlinie Asthma. 4. Auflage, Stand 2020.