

## STarT-G-Fragebogen

Denken Sie bitte an **die vergangenen zwei Wochen** beim Beantworten der folgenden Fragen:

		Trifft nicht zu	Trifft zu		
1.	Im Verlauf der vergangenen zwei Wochen haben meine Rückenschmerzen zeitweise <b>in ein Bein (oder in beide Beine)</b> ausgestrahlt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2.	Im Verlauf der vergangenen zwei Wochen hatte ich zeitweise <b>Schulter- oder Nackenschmerzen.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3.	Wegen meiner Rückenschmerzen bin ich nur <b>kurze Strecken gegangen.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4.	Während der vergangenen zwei Wochen habe ich mich wegen der Rückenschmerzen <b>langsamer als üblich angezogen.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5.	Für eine Person in meinem Zustand ist es wirklich nicht ratsam, körperlich aktiv zu sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6.	Ich mache mir häufig <b>Sorgen.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
7.	Ich fühle, dass ich <b>schreckliche Rückenschmerzen</b> habe und <b>dass sie nicht mehr besser werden.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
8.	Im Allgemeinen hatte ich <b>keine Freude</b> an den Dingen, die ich sonst gerne mache.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9.	Insgesamt, wie <b>störend</b> waren Ihre Rückenschmerzen <b>in den vergangenen zwei Wochen?</b>				
	überhaupt nicht	wenig	mäßig	stark	äußerst stark
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

STarT Back

Fragebogen:

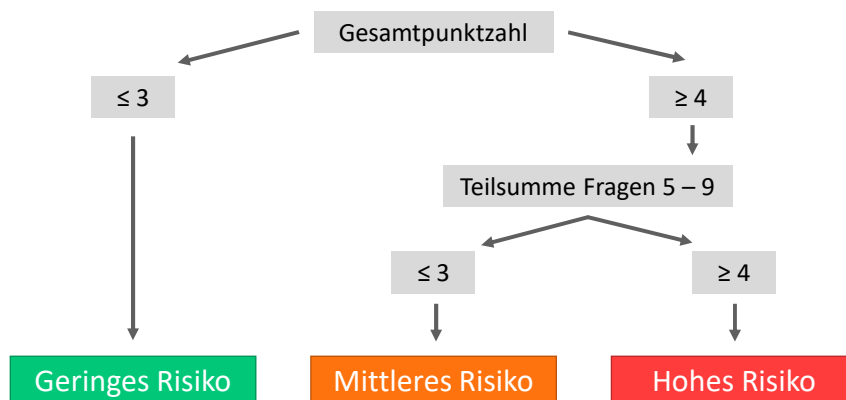
	Trifft nicht zu	Trifft zu
1. Im Verlauf der vergangenen zwei Wochen haben meine Rückenschmerzen zeitweise <b>in ein Bein (oder in beide Beine)</b> ausgestrahlt.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <b>+1</b>
2. Im Verlauf der vergangenen zwei Wochen hatte ich zeitweise <b>Schulter- oder Nackenschmerzen</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Wegen meiner Rückenschmerzen bin ich nur <b>kurze Strecken gegangen</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Während der vergangenen zwei Wochen habe ich mich wegen der Rückenschmerzen <b>langsamer als üblich angezogen</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Für eine Person in meinem Zustand ist es wirklich nicht ratsam, körperlich aktiv zu sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ich mache mir häufig <b>Sorgen</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ich fühle, dass ich <b>schreckliche Rückenschmerzen</b> habe und <b>dass sie nicht mehr besser werden</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Im Allgemeinen hatte ich <b>keine Freude</b> an den Dingen, die ich sonst gerne mache.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Insgesamt, wie <b>störend</b> waren Ihre Rückenschmerzen <b>in den vergangenen zwei Wochen?</b>		
	überhaupt nicht <input type="checkbox"/>	wenig <input type="checkbox"/>
	mäßig <input type="checkbox"/>	stark <input type="checkbox"/>
		äußerst stark <input type="checkbox"/>

**+1**

Karstens 2015

STarT Back

Auswertung Fragebogen:



Hill 2008