

Tri- und tetrazyklische Antidepressiva (TZA) – nichtselektive Monoamin-Rückaufnahme-Inhibitoren (NSMRI)

Wirkstoff	Dosierung		Plasmaspiegel	Therapeutisches Drug Monitoring (TDM)
	Anfangsdosis (mg/Tag)	Standard-Tagesdosis (mg/Tag)	Serumkonzentration (Talspiegel vor Medikamenteneinnahme) [ng/ml]	Empfehlungsgrad für TDM
Amitriptylin	25–50	75–150	80–200*	soll
Amitriptylinoxid	30–60	75–150	80–200	soll
Clomipramin	25–50	75–150	230–450*	soll
Desipramin	25–50	75–150	100–300*	sollte
Doxepin	25–50	75–150	50–150	sollte
Imipramin	25–50	75–150	175–300	soll
Maprotilin	25–50	75–225	75–130	sollte

Nortriptylin	25–50	50–150	70–170	soll
Trimipramin	25–50	75–150	150–300	sollte

* Antidepressivum mit antidepressiv wirksamem erstem Metaboliten. Die Angabe zur empfohlenen Serumkonzentration bezieht sich auf die Summe aus Wirkstoff und erstem Metaboliten.

Quelle: DGPPN, BÄK, KBV, AWMF, AkdÄ, BPTK, BApK, DAGSHG, DEGAM, DGPM, DGPs, DGRW (Hrsg.) für die Leitliniengruppe Unipolare Depression. Nationale Versorgungsleitlinie Unipolare Depression. AWMF-Leitlinie Nr. nvl-005. S3, Stand 2022.