

Deximed-Methodik

Ärztliche Fachinformationen

Patienteninformationen

Version 4

Erstellungsdatum 13.07.2023

Inhaltsverzeichnis

1. Deximed – Ziele, Hintergrund, Grundlagen

- 1.1. Übersicht
- 1.2. Ziele
- 1.3. Hintergrund
- 1.4. Eigner
- 1.5. Finanzierung
- 1.6. Redaktion und inhaltliche Unabhängigkeit
- 1.7. Grundlage von Deximed – Kooperationsvertrag mit der DEGAM
- 1.8. Gewährleistung des Anbieters

2. Format und Themen

- 2.1. Format
- 2.2. Themen

3. Methodik

- 3.1. Entwicklung der skandinavischen Ursprungstexte
- 3.2. Entwicklung der Deximed-Texte
- 3.3. Aktualisierung der Deximed-Texte

4. Qualitätsentwicklung und Qualitätsdarlegung

5. Literaturverzeichnis

Impressum

Herausgeber

Gesinform GmbH, Freiburg im Breisgau

Geschäftsführer*innen: Dr. med. Klaus Reinhardt, Tone Danielsen, Prof. Dr. Terje Johannessen

Handelsregister: Amtsgericht Freiburg HRB 713116

Redaktion

Dr. med. Marlies Karsch-Völk, Chefredakteurin Deximed

Ulrike Boos, Lektorat, Koordination der Patienteninformationen

Freie Redakteur*innen

Kontaktadresse

Gesinform GmbH

Deximed

Moltkestr. 13, 79098 Freiburg

E-Mail: info@deximed.de

Web: www.deximed.de

1. Deximed – Ziele, Hintergrund, Grundlagen

1.1. Übersicht

Deximed – Deutsche Experteninformation Medizin – ist ein deutschsprachiges medizinisches Online-Nachschlagewerk, das seit März 2016 (seit Januar 2017 zahlungspflichtig) als neues, auf die hausärztliche Versorgung fokussiertes Arztinformationssystem im Internet verfügbar ist. Deximed wird von der Firma Gesinform (Freiburg/Br.), einer Tochter der Bonnier Mediengruppe mit Sitz in Stockholm, herausgegeben. Chefredakteurin ist Dr. med. Marlies Karsch-Völk. Geschäftsführer von Gesinform ist Dr. med. Klaus Reinhardt.

Deximed wird unter Berücksichtigung deutscher medizinischer Leitlinien und Patienteninformationen entwickelt und kontinuierlich fortgeschrieben und aktualisiert.¹ Mit der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin (DEGAM) besteht eine inhaltliche Kooperation.

1.2. Ziele

Deximed ist ein unabhängiges Nachschlagewerk, primär für Allgemeinärzt*innen, aber auch für andere ärztliche Fachgruppen, Medizinstudierende und sonstige Fachkräfte im Gesundheitswesen. Das Online-Handbuch macht aktuelles, praxisrelevantes und evidenzgestütztes Wissen in komprimierter Form am ärztlichen Arbeitsplatz verfügbar.

Deximed entstand auf der Basis von Inhalten, Systematik und Struktur des elektronischen Ärztehandbuchs NEL, entwickelt in Norwegen von Prof. Terje Johannessen, Trondheim.²

Die übersichtliche und systematische Struktur des hausärztlichen Online-Handbuchs ermöglicht es, praxisrelevantes Wissen in kürzester Zeit nachzuschlagen.

Deximed verknüpft jede Arztinformation mit der dazugehörigen allgemein verständlich formulierten Patienteninformation. Umfassende Information und Aufklärung der Patient*innen sind wichtige Grundlagen für eine erfolgreiche Patientenversorgung und für eine möglichst partizipative Entscheidungsfindung

von Patient*innen und Ärzt*innen. Die Patienteninformationen in Deximed können ausgedruckt, per QR-Code gescannt oder per E-Mail versandt werden.

1.3. Hintergrund

Grundlage von Deximed ist das seit 1999 existierende norwegische medizinische Online-Nachschlagewerk Norsk Elektronisk Legehåndbok („Norwegisches elektronisches Ärzte-Handbuch“, NEL).³ NEL wird herausgegeben von der Norsk Helseinformatikk AS (NHI).

Derzeit umfasst NEL mehr als 10.000 Fachaufsätze, Illustrationen, Fotografien, Animationen und Videos zu Prävention, Diagnostik, Therapie und Rehabilitation im Kontext der Hausarztpraxis. Etwa 3.100 Texte richten sich an Patient*innen. Der Fokus liegt auf der hausärztlichen Betreuung. NEL wird in Norwegen aber auch von Klinikärzt*innen, Pflegekräften und anderen Fachkräften im Gesundheitswesen genutzt.

In Dänemark wird seit 2011 eine adaptierte Version von den dortigen Gesundheitsbehörden der Bevölkerung kostenfrei zur Verfügung gestellt, und zwar in einer Fassung für Ärzt*innen (Lægehåndbogen = Ärztehandbuch) sowie einer für die Öffentlichkeit (Patienthåndbogen).⁴

In Schweden existiert seit 2013 eine modifizierte Fassung unter der Bezeichnung Medibas. Deximed wird in Partnerschaft mit den norwegischen, schwedischen und dänischen Ausgaben von NEL weiterentwickelt und aktualisiert.

1.4. Eigner

Alleiniger Eigner der Gesinform GmbH ist die Bonnier Media Deutschland GmbH, ein Unternehmen der Bonnier Verlagsgruppe. Organisatorisch eingebunden ist die Gesinform GmbH in Bonnier Healthcare, einen Zweig der Bonnier News AB, Stockholm, zu dem auch NHI und Bonnier Healthcare Sweden, Herausgeber von Medibas, gehören.²

1.5. Finanzierung

Deximed wird ausschließlich über die Investitionen der Eigner und über Abonnements finanziert. Finanzielle Beiträge durch Werbung sind ausgeschlossen. Als Projekt eines großen skandinavischen

Medienunternehmens hat die Gesinform GmbH keinerlei finanzielle Interessen an einer bestimmten Form von Medizin in Deutschland – nur daran, Ärzt*innen und andere Gesundheitsfachkräfte umfassend und zuverlässig zu informieren.

1.6. Redaktion und inhaltliche Unabhängigkeit

Verantwortlich für die inhaltliche Entwicklung der Medizin-Enzyklopädie ist die Deximed-Redaktion, die multiprofessionell aufgestellt ist und sich aus Angestellten der Gesinform GmbH und freien Mitarbeiter*innen zusammensetzt.⁵ Die Chefredakteurin ist inhaltlich durch die Gesinform GmbH nicht weisungsgebunden und garantiert die inhaltliche Unabhängigkeit der redaktionellen Arbeit. Jedes Redaktionsmitglied muss eine Erklärung über Interessenkonflikte unterzeichnen, die sich an das Konzept der AWMF⁶ anlehnt. Die Darlegung ist im Internet auf der Redaktionsseite allgemein verfügbar.

1.7. Grundlage von Deximed – Kooperationsvertrag mit der DEGAM

Grundlage der Entwicklung von Deximed ist ein im März 2015 geschlossener Kooperationsvertrag zwischen NHI und der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM).⁷

Die DEGAM unterstützt die redaktionelle Arbeit von Deximed dadurch, dass sie

- auf Anfrage der Deximed-Redaktion Berater*innen für Reviews einzelner Deximed-Artikel vorschlägt, deren Themen DEGAM-Leitlinien und DEGAM-Positionen betreffen und
- einen wissenschaftlichen Beirat stellt, der die Redaktion bei ihrer inhaltlichen Arbeit und der Vernetzung mit Ansprechpartner*innen innerhalb und außerhalb der DEGAM für mögliche Kooperationsprojekte unterstützen soll.⁸
 - Der Beirat hat eine beratende Funktion. Die Entscheidungen über die Inhalte von Deximed trifft die Redaktion.
- Deximed dabei unterstützt, sich als digitales Entscheidungssystem, das aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen folgt und mit medizinisch-wissenschaftlichen Leitlinien in Einklang steht, für den Gebrauch in Allgemeinarztpraxen in Deutschland als Standard etablieren.

1.8. Gewährleistung des Anbieters

Die bereitgestellten Inhalte von Deximed dienen ausschließlich der neutralen Information.

Gesinform übernimmt keinerlei Gewährleistung oder Garantie für die Vollständigkeit, Qualität, Richtigkeit oder Aktualität der bereitgestellten Informationen und Inhalte.

Die bereitgestellten Informationen und Inhalte stellen keine Bewerbung der beschriebenen oder erwähnten Methoden, Behandlungen oder Arzneimittel dar.

Deximed erstellt keine Diagnosen und erteilt ausdrücklich keine Ratschläge oder Empfehlungen hinsichtlich der Therapie konkreter Erkrankungen.

Jede Anwendung, Applikation oder Dosierung erfolgt ausdrücklich auf eigene Gefahr der Nutzer*innen.

2.Format und Themen

2.1. Format

Ziel von Deximed ist die schnelle, problemorientierte Information der Ärzt*innen am Arbeitsplatz.

Zu diesem Zweck verwendet Deximed einen einheitlichen Artikelaufbau, der aus den seit den 1990er-Jahren in Skandinavien erfolgreichen Formaten entwickelt wurde.

Typisch sind dabei u. a.:

- Angaben zu Epidemiologie bzw. Behandlungshäufigkeit
- Angaben zu Ätiologie und Pathogenese
- konkrete Angaben zu Diagnostik und Therapie durch Hausärzt*innen bzw. Spezialist*innen
- Empfehlungen für Patient*innen
- Berücksichtigung von aktuell gültigen Leitlinien-Empfehlungen in den Texten
- Entwicklung von Patienteninformationen auf der Grundlage der Arztinformationen.

Die Abschnitte der Kapitel lauten standardmäßig wie folgt (themenabhängig modifiziert):

Arztinformation: Artikel zu Krankheitsentitäten

- Allgemeine Informationen
- Diagnostik
- Therapie
- Verlauf, Komplikationen und Prognose
- Verlaufskontrolle
- Patienteninformationen
- Illustrationen
- Quellen: Leitlinien, Literatur
- Autor*innen

Arztinformation: Artikel zu Symptomen

- Allgemeine Informationen
- Differenzialdiagnosen
- Anamnese
- Klinische Untersuchung
- Ergänzende Untersuchungen
- Maßnahmen und Empfehlungen
- Patienteninformationen
- Illustrationen
- Quellen: Leitlinien, Literatur
- Autor*innen

Arztinformation: Artikel zu Untersuchungen

- Allgemeine Informationen
- Indikationen
- Vorbereitung
- Durchführung
- Interpretation
- Weitere Abklärung bei Spezialist*in
- Fehlerquellen
- Patienteninformationen
- Video
- Illustrationen
- Quellen: Leitlinien, Literatur
- Autor*innen

Arztinformation: Artikel zu Interventionen

- Allgemeine Informationen
- Indikationen

- Vorgehen
- Komplikationen
- Kontraindikationen
- Patienteninformationen
- Quellen: Leitlinien, Literatur
- Autor*innen

Patienteninformation: Symptomartikel

- Was ist/sind xy?
- Was kann die Ursache sein?
 - Häufige Ursachen
 - Seltene Ursachen
- Wann sollten Sie ärztliche Hilfe suchen?
- Untersuchungen
- Behandlung
- Was können Sie selbst tun?
- Weitere Informationen
- Autor*innen

Patienteninformation: Artikel zu Krankheiten

- Was ist xy?
- Definition
 - Symptome
 - Ursachen
 - Häufigkeit
- Untersuchungen
- Behandlung
- Was können Sie selbst tun?
- Vorbeugung
- Prognose
- Weitere Informationen
- Autor*innen

2.2. Themen

Seit dem Relaunch von Deximed sind die Inhalte in folgende Kapitel aufgeteilt:

- Klinische Themen
 - **A**
 - Allergien
 - Augen

- **B**
 - Blut
 - **C**
 - Chirurgie
 - **E**
 - Endokrinologie/Stoffwechsel
 - Erste Hilfe/Notfallmedizin
 - **G**
 - Geriatrie
 - Gesundheitsförderung/Prävention
 - Gynäkologie
 - **H**
 - Hals/Nase/Ohren
 - Haut
 - Herz/Gefäße/Kreislauf
 - **I**
 - Infektionen
 - **K**
 - Kinder- und Jugendpsychiatrie
 - **L**
 - Lunge/Atemwege
 - **M**
 - Magen-Darm-Trakt
 - Männergesundheit
 - **N**
 - Neurologie
 - Niere/Harnwege
 - **O**
 - Onkologie
 - Orthopädie/Unfallchirurgie
 - **P**
 - Pädiatrie
 - Palliativmedizin
 - Physiotherapie/Sportmedizin
 - Psychische Störungen
 - **R**
 - Reisemedizin/Impfungen
 - Rheumatologie
 - **S**
 - Schwangerschaft/Geburtshilfe
 - Seltene Erkrankungen
 - Suchtmedizin
- Symptome
 - **Red Flags und abwendbar gefährliche Verläufe**

- **Weitere Symptome**
 - A–B
 - C–D
 - E–F
 - G–H
 - I–J
 - K–L
 - M–N
 - O–P
 - Q–R
 - S–T
 - U–V
 - W–Z
- **Patienteninformationen**
 - A–B
 - C–D
 - E–F
 - G–H
 - I–J
 - K–L
 - M–N
 - O–P
 - Q–R
 - S–T
 - U–V
 - W–Z
- Diagnostik
 - **Videos**
 - **Klinische Untersuchungen**
 - **Apparative Untersuchungen**
 - **Röntgen**
 - **Nuklearmedizin**
 - **Ultraschall**
 - **Verschiedene Untersuchungen**
 - **Laborwerte**
 - **Patienteninformationen**
- Klinische Prozeduren
 - **Videos**
 - **Arzneimitteltherapie**
 - **Anästhesie**
 - **Bewegungsapparat**
 - **Blut**

- **Chirurgie**
 - **Ernährung**
 - **Geriatrie**
 - **Gynäkologie**
 - **Herz/Gefäße/Kreislauf**
 - **Lunge und Thorax**
 - **Magen/Darm**
 - **Niere und Harnwege**
 - **Palliativmedizin**
- **Praxiswissen**
 - Praxiswissen
 - Videos
 - Werkzeugkasten Niederlassung
 - Evidenzbasierte Medizin
 - Thema der Woche - Archiv
- **Weiterbildung**
 - Weiterbildung
 - Prüfungsfälle
- **Über uns**
 - > **Wofür wir stehen**
 - > **Unsere Geschichte**
 - > **Redaktioneller Prozess**
 - > **Redaktion/Mitarbeiter*innen**
 - > **Beirat**
 - > **Kooperationen**
 - > **Kongresse**
- **Leitlinien**
 - Leitlinien in Deximed
- **Videos**
- **Patient*innen**
 - Informationen für Patient*innen
- **Abo**
- **Kontakt/Stellen**
- **Hilfe**

3. Methodik

Bis auf wenige Ausnahmen sind derzeit alle Deximed-Texte (Juli 2023) umfassend überarbeitet und an deutsche Gegebenheiten, Richtlinien und Leitlinien angepasst. Dabei gibt es mittlerweile starke inhaltliche Abweichungen von den norwegischen und schwedischen Ursprungstexten von NEL und Medibas.

Bei 85 Artikel zu hausärztlichen Kernthemen erfolgte eine beratende Mitbeurteilung durch Leitlinienautor*innen der DEGAM.

3.1. Entwicklung der skandinavischen Ursprungstexte

Die Ursprungstexte von Deximed wurden durch norwegische (NEL) oder schwedische (Medibas) Redaktionen entwickelt. Die Mitglieder dieser Redaktionen sind überwiegend Fachärzt*innen für Allgemeinmedizin.

3.2. Entwicklung der Deximed-Texte

Die Entwicklung der Deximed-Texte aus den skandinavischen Ursprungstexten erfolgte in mehreren Schritten:

- Schritt 1: Übersetzung der norwegischen oder schwedischen Texte durch eine international tätige Übersetzungsfirma
- Schritt 2: sprachliche Überprüfung und Anpassung auf Grundlage des Deximed-Stilhandbuchs (Styleguide)⁹
 - Arztinformationen: ärztliche Redaktion
 - Patienteninformationen: Redaktion Patienteninformation
- Schritt 3: inhaltliche Adaption
 - Arztinformationen: ärztliche Redaktion
 - Patienteninformationen: Redaktion Patienteninformation in Abstimmung mit der ärztlichen Redaktion
- Schritt 4: Abnahme durch die Chefredakteurin
- Schritt 5: technisches und sprachliches Lektorat
- Ggf. Schritt 6: evtl. Beratungsprozess durch DEGAM-Leitlinien-Autor*innen für einzelne Artikel (ca. 4 % der Artikel)
- Schritt 6: derzeitiger redaktioneller Prozess: regelmäßige bedarfsadaptierte Überarbeitung unter Berücksichtigung neuer Leitlinien,

Medikamentenzulassungen, wichtiger Publikationen etc. Vorgehen
entsprechend Schritt 3, 4 und 5

Bei der redaktionellen Bearbeitung werden insbesondere folgende Aspekte berücksichtigt:

- Epidemiologie
- Versorgungsroutinen in deutschen Hausarztpraxen
- verfügbare und zu Lasten der GKV zu verordnende Pharmaka, Medizinprodukte, Heil- und Hilfsmittel, ggf. IGeL
- Leitlinien der AWMF, Richtlinien, z. B. des G-BA
- deutschsprachige Übersichtsartikel und deutschsprachige Publikationen wissenschaftlicher Studien
- Publikationen der AkdÄ
- internationale Publikationen von Studien, systematischen Reviews, Übersichtsarbeiten und Leitlinien
- Selbsthilfeorganisationen
- existierende evidenzbasierte und unabhängige Patienteninformationen

Routinemäßig werden die in Tab. 1 angegebenen Quellen recherchiert und bei Bedarf eingearbeitet.

Tabelle 1: Auswahl an Quellen, die zur redaktionellen Arbeit an Deximed-Artikeln genutzt werden

Thema	Journal/Quelle	URL
Deutsche Leitlinien	AWMF: Leitlinien	http://www.awmf.org/leitlinien/leitlinien-suche.html
	Pubmed: Leitlinien	https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=%22guidelines+as+topic%22%5BMeSH+Terms%5D+AND+%22germany%22%5BMeSH+Terms%5D
	Onkopedia	https://www.onkopedia.com/de
Internationale Leitlinien	Guidelines International Network	http://www.g-i-n.net/library/international-guidelines-library
	NICE guidance	https://www.nice.org.uk/guidance
Deutsche Richtlinien	Gemeinsamer Bundesausschuss	https://www.g-ba.de/institution/themenschwerpunkte/qualitaetssicherung/richtlinien/
Deutschsprachige allgemeinmediz. Quellen	Dt. Ärzteblatt	https://www.aerzteblatt.de/archiv/daetitel
	ZFA – Zeitschrift für Allgemeinmedizin	https://www.online-zfa.de/
Offizielle Empfehlungen, z. B. zu Impfungen	Robert Koch Institut: Epidemiologie, Infektion	https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html
Evidenzbasierte Informationen zu Arzneimitteln	Arzneiverordn. i.d Praxis	http://akdae.de/Arzneimitteltherapie/AVP/index.html
	Wirkstoff aktuell	http://akdae.de/Arzneimitteltherapie/WA/index.html
	Arznei-Telegramm	http://www.arznei-telegramm.de/
	Arzneimittelbrief	https://www.der-arzneimittelbrief.de/de/index.aspx
Reviews und Metaanalysen	Cochrane Library	https://www.cochranelibrary.com/
Spezialthemen	Orphanet – seltene Krankheiten	http://www.orpha.net/consor4.01/www/cgi-bin/?lng=DE
Patienteninformationen	IQWiG	https://www.gesundheitsinformation.de/
	ÄZQ	http://www.patienten-information.de/
	AWMF	http://www.awmf.org/leitlinien/patienteninformation.html
	Krebshilfe	http://www.krebshilfe.de/wir-informieren/material-fuer-betroffene/patientenleitlinien.html
Wissenschaftliche Quellen (Übersichtsarbeiten)	BMJ BestPractice	https://bestpractice.bmj.com/info/
	UpToDate	https://www.uptodate.com
	StatPearls	https://www.statpearls.com/
Internationale Quellen	PubMed	https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/

3.3. Aktualisierung der Deximed-Texte

Die Aktualisierung der Arztinformationen und Patienteninformationen erfolgt beispielsweise:

- bei neuen wissenschaftlich-medizinischen Erkenntnissen
- wenn zugrunde liegende Leitlinien/Richtlinien aktualisiert wurden
- bei Veränderung der Versorgungsroutine im Rahmen der Vorgaben des Gemeinsamen Bundesausschusses

Die Aktualisierungsnotwendigkeit ist abhängig von der Nutzungsrate und dem Alter der letzten Überarbeitung.

Das Datum der Überarbeitung bzw. Revision ist für jeden Artikel ausgewiesen.

4. Qualitätsentwicklung und Qualitätsdarlegung

Bereits jetzt erfüllen die Deximed-Patienteninformation (D-PI) die Anforderungen der Guten Praxis Gesundheitsinformation in folgender Weise:

Tabelle 2: Qualitätsdarlegung zu den Deximed-Patienteninformationen unter Bezug auf die Anforderungen des Deutschen Netzwerks Gesundheitskompetenz (DNGK)

Qualitätskriterien	Angaben (fett: obligatorische Angaben)	Vorhanden?
1. Verantwortlichkeit und Interessen Sachverständigkeit/Autorenschaft	Nennung Autor*innen	Ja
	Nennung Redaktion	Ja
	Andere Beteiligte	Ja
2. Ziele, Zweck und Geltungsbereich der Gesundheitsinformationen	Zweck	Ja
	Ziele	Ja
	Zielgruppen	Ja
3. Quellen, Überprüfbarkeit der Aussage	Quellen-Nennung	Ja
	Auswahl - Begründung	Ja
	Bezug zu Leitlinien, system. Reviews, EbM	Ja
	Quellen-Analyse, Beschreibung	Nein
	Verknüpfung (Text) Aussagen	Ja
4. Daten Veröffentlichung/geplante Veröffentlichung	Letzte Aktualisierung	Ja
	Geplante Überarbeitung/Gültigkeit	Nein
5. Finanzierung, redaktionelle Unabhängigkeit, Werbefreiheit	Info, Adressen Anbieter	Ja
	Redaktionelle Unabhängigkeit	Ja
	Finanzierung	Ja
	Kooperationspartner	Ja
	Sponsoren	Ja
	Werbefreiheit	Ja
6. Qualitätsdarlegung	Unterzeichner/Verweis GPGI	Ja
	Methodenpapier	Ja
	Methodendarlegung	Ja
	Thematische Methoden-Reports	Nein
	Interessen-Darlegung Autor*innen	Ja
	Interessen-Darlegung Redaktionsmitglieder	Ja

5. Literatur

- ¹ Gesinform GmbH. Deximed - Deutsche Experteninformation Medizin. <https://deximed.de/ueber-uns/unsere-geschichte>. Abgerufen am 11.07.2023
- ²<https://www.bonnierhealthcare.se/var-internationella-verksamhet/> (letzter Zugriff am 13.07.2023)
- ³ Norsk Helseinformatikk. Norwegische Medizin-Enzyklopädie NEL. <http://legehandboka.no/>. Abgerufen am 11.07.2023
- ⁴ Sundhed.dk. Die dänischen Medizin-Enzyklopädien Lægehaandbogen und Patienthaandbogen. <https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/laegehaandbogen/om-laegehaandbogen/in-english/>. Abgerufen am 11.07.2023
- ⁵ Gesinform GmbH. Deximed-Redaktion. <https://deximed.de/ueber-uns/redaktion>. Abgerufen am 11.07.2023
- ⁶ <https://interessenerklaerung-online.awmf.org/>. Abgerufen am 11.07.2023
- ⁷ DEGAM und NHI: Neuer Kooperationsvertrag vom 16.12.2023
- ⁸ Gesinform GmbH. Deximed-Beirat, Stand 25.08.2021. <https://deximed.de/ueber-uns/beirat>. Abgerufen am 11.07.2023
- ⁹ Gesinform GmbH. Stilhandbuch für Deximed. August 2021. Freiburg/Br, Gesinform