

Der Urtikaria-Aktivitätsscore (AUS) und Angioödem-Aktivitäts-Score (AAS) zur Beurteilung der Krankheitsaktivität bei CsU (chronisch spontaner Urtikaria)

Urtikaria-Aktivitätsscore (UAS)		
Score	Quaddeln	Juckreiz
0	Keine	Kein
1	Leicht (< 20 Quaddeln/24 h)	Leicht (vorhanden, doch nicht störend)
2	Mittel (20–50 Quaddeln/24 h)	Mittel (störend, aber keine wesentliche Beeinflussung der täglichen Aktivitäten oder des Schlafs)
3	Stark (> 50 Quaddeln/24 h oder große konfluierende Flächen)	Stark (schwerer Juckreiz, der die täglichen Aktivitäten oder den Schlaf wesentlich beeinflusst)
Angioödem-Aktivitätsscore (AAS)		
Score	Dimension	Antwortmöglichkeiten
–	Hatten Sie in den letzten 24 Stunden eine Schwellung?	Nein, ja
0–3	In welchem(n) Zeitraum/Zeiträumen bestand(en) die Schwellung(en)? (bitte alle zutreffenden Zeiträume auswählen)	0–8 Uhr, 8–16 Uhr, 16–24 Uhr
0–3	Wie stark sind oder waren die durch die Schwellung(en) bedingten körperlichen Beschwerden (z. B. Schmerzen, Brennen, Juckreiz)?	Keine, leicht, mittel, stark
0–3	Können oder konnten Sie durch die aktuelle(n) Schwellung(en) Ihre alltäglichen Tätigkeiten verrichten?	keine Einschränkung, leichte Einschränkung, starke Einschränkung, Tätigkeiten nicht möglich
0–3	Fühlen oder fühlten Sie sich durch die aktuelle(n) Schwellung(en) kosmetisch beeinträchtigt?	nein, leicht, mittel, stark
0–3	Als wie stark würden Sie die aktuelle Schwellung insgesamt bewerten?	vernachlässigbar, leicht, mittel, stark

Hinweis: Für den UAS7 wird die Summe der Punkte (0-3 für Quaddeln + 0-3 für Juckreiz) für jeden Tag über eine Woche (7 Tage) summiert, so dass sich ein Höchstwert von 42 ergibt. Für den AAS werden die Werte zu einem AAS-Tagessummenwert (0-15), die 7 AAS-Tagessummenwerte zu einem AAS-Wochensummenwert (AAS7, 0-105) und die 4 AAS-Wochensummenwerte zu einem AAS-4-Wochen-Summenwert (AAS28, 0-420) summiert. Copyright für UAS: GALEN; Copyright für AAS: MOXIE GmbH (www.moxie-gmbh.de)

Quelle: Deutsche Dermatologische Gesellschaft, Deutsche Gesellschaft für Allergologie und klinische Immunologie. Klassifikation, Diagnostik und Therapie der Urtikaria. AWMF-Leitlinie 013-028. S3, Stand 2022.